

J'ai toujours pensé que les mains
d'une personne reflétaient sa
personnalité et le tai chi me
l'a confirmé. On s'en sert pour
se protéger ou se défendre, mais
elles ne sont pas que cela, elles
sont aussi le reflet de l'âme et de l'esprit.

Postcard Address

Quand je fais du tai chi j'ai
toujours l'impression de tenir une
partie de moi entre mes mains.
Et j'ai toujours cette peur que
cela tombe.

Postcard Address







Pour moi le but du Tai chi est d'accéder à la paix avec son adversaire.

Et c'est avec les mains que l'on y parvient.

Postcard Address

J'ai découvert le Tai chi il y a 3 ans. Ce que j'en retiendrais c'est que pour qu'une forme soit la plus juste possible il est essentiel d'avoir de bonnes racines et de comprendre le sens de chaque posture.

Postcard Address





Sources :

- o Monsieur Sagot
- o Mes camarades
- o Et, moi-même