

RICHARD
Jonathon
T1-L

Avant que d'écrire quelques poèmes
en prose, je venais tenter de parler du
Tai chi chuan.

À première vue, j'ai pensé que le
Tai chi allait être juste le moyen de
passer deux heures à se détendre, à ne
rien faire, du moins exactement comme
si j'allais me coucher. Je ne voyais
pas encore l'enseignement que je pouvais
en tirer. En fait le Tai chi, c'est un coffre dont
la serrure est d'une forme particulière.
Non compléce, particulière. Seul, l'on ne
peut qu'admirer la forme de la serrure
sans en comprendre le fonctionnement,
mais on s'ennuie vite, las de ne
pouvoir insérer la bonne clé. Avec
un enseignement assidu, avec quelqu'un
qui possède la clé, l'on parvient à
entrevoir ce qu'il y a dans le coffre.
Mais là encore, faut-il savoir regarder.
Car l'intérieur du coffre est fait d'un
bois rare, son fond est infini; c'est
comme l'univers concentré dans une
main.

Même celui qui possède la clé n'a
pas encore atteint le fond du coffre.
Qui peut le faire ? personne car il
n'y a pas de fond, je viens de le dire,
c'est l'infini. C'est améliorer nos

capacités corporelles, améliorer notre concentration, notre compréhension du monde, c'est adhérer à la culture et à la philosophie qui entourent cet art-mart. C'est...

C'est encore plein de chose que je ne saurais dire sans comparaisons, sans métaphores, sans touches poétiques.

L'enfant regarde l'homme agir selon ses idées, selon ses actes et selon ses gestes: il veut l'imiter.

Plus tard, nous le retrouverons sur une montagne, les mains touchant le ciel.

Le chemin est long pour celui qui regarde vers l'horizon; heureuse sait celui qui regarde ses pieds.

L'oiseau qui chantait à ma fenêtre s'est envolée. Il a laissé derrière lui le souvenir de son chant qui siffle encore...

La lune qui brille, le soleil qui brille, l'or et les bijoux qui brillent, tout br

Même le léger sourire que porte cet enfant pauvre.

Le Tai chi chuan c'est le poids du corps qui s'équilibre avec le poids du cœur.

Le Tai chi chuan c'est le silence pendant qu'on danse.

Le Tai chi chuan c'est le sens unique de toutes les directions.

Le Tai chi chuan c'est une pensée qui a trouvée son expression dans le corps.

Le Tai chi chuan permet de relever l'arbre qui est tombé.

Le Tai chi chuan permet de lire des feuilles.

Le Tai chi chuan permet de regarder le soleil pendant que l'on pense à la lune.

Le Tai chi chuan permet de frapper avec douceur.

Le Tai chi chuan, les pieds au sol, les mains dans le vent, l'esprit ailleurs.

Toujours. Toujours le corps comme le tronc d'un
Arbre. Toujours les yeux ouverts et les yeux à
l'intérieur de soi...

Chaque pas, inoublables comme les gouttes d'eau,
Humides.
l'itinéraire le plus proche pour aller vers le

Coucher du soleil: suivre le cri des
Hibou qui résonne à la tombée de la nuit.
Une pierre. Toujours. Toujours une pierre, l'
Ame du chemin. Toujours, d'on s'arrête,
Nuée incertaine, pour la ramasser...

Le Tai chi chuan c'est tout ce que je
veux d'écrire et bien plus encore,
un puits d'eau claire où les pensées
s'enchaînent comme les étoiles
dans les galaxies...