

Le Tai Chi
Chuan

ET MON

Jardin Secret

Justine Van Impe

L'herbe est fraîche,

je sens les gouttes de rosée sur mes pieds nus,

Le ciel est tel une mer de couleurs,
or, rouge rubis et bleu saphir déferlent,

J'inspire

c'est comme si je flottais entre terre et ciel
Et j'ouvre la porte de mon jardin secret,

J'expire

J'entends déjà le chant allègre du moineau
Et j'entre

Très rapidement, je sens comme une
flamme se propulser dans mon corps entier,

Simultanément, mon esprit se vide de
toute pensée encombrante,

Et je n'ai plus peur,

Je ferme les yeux pour mieux
savourer encore le vent autour de ma
tête,

Comme c'est étrange !
Je me sens prête à m'élaner,
à m'envoler, à tourner des pirouettes
ou encore à chanter jusqu'à l'infini
et pourtant je me sens aussi si reposé,
si légère, sans plus me soucier
de mes soucis
Je croise les mains ...

J'ouvre les yeux et
Je souris
Au monde tout entier.

Le toi qui m'a appris à
redécouvrir et à aimer
les choses simples.

Mr. Sagot, vous nous avez partagé quelque chose d'indoubliable
et je vous remercie pour cela.

Justine