



## Poèmes entre dérisoire et essentiel, entre éphémère et éternel

**J.J. Sagot<sup>1</sup>**  
(extraits)

Nous n'avons pas de lieu privilégié,  
c'est là notre privilège.

### *Parole*

L'herbe ne sait rien de la verticale,  
L'onde n'a pas de mot pour le vent.

### *Souffles*

Les feuilles frissonnent,  
La porte claque,  
Entends-tu vraiment le vent ?  
Les nuages se chevauchent,  
L'écume s'envole,  
Vois-tu vraiment le vent ?  
Ton cheveu vole,  
Ton front rafraîchit,  
Sens-tu vraiment le vent ?

### *Bateliers*

Nul ne peut apaiser l'eau du fleuve.  
Embarquons !

### *Ascension*

- Où est la montagne ?  
demande le chamois.

### *Printemps*

Le grand bâton se rit des nuages,  
Sa taille vire comme une roue :  
Le guerrier est joyeux.

### *Été*

Le soleil couronne la plaine,  
L'arbre est sans ombre.  
L'archer pose son arc.

### *Automne*

L'épée glisse sur la brume,  
Le jour n'est pas levé.  
Mon âme invite la paix.

### *Hiver*

Les corneilles longent les falaises de craie,  
L'éther dissout les souffles.  
Le sabre n'a plus de poids.

### *Printemps*

L'armure s'effondre,  
Le sable est mouvant,  
Suis le ciel !

### *Tai chi chuan*

Habitons toute la forme pour en frôler l'orbite,  
Endosser en un geste le voile de la limite  
Où le dragon d'Orient sépare les deux chaos,  
Où l'un des fils de Dieu put marcher sur les Eaux.

### *Le maître (Pour Éric) :*

Si tu ralentis, ils s'arrêtent,  
Si tu t'arrêtes, ils se couchent,  
Si tu abandonnes, ils se meurent...  
Mais si tu avances, ils te suivent,  
Si tu leur montres, ils comprennent,  
Et si tu continues, ils te dépassent...

*D'après un poème soufi du IX<sup>ème</sup> siècle*



Peinture de Fujitsang (avec son autorisation),  
ami de J-J Sagot et de La Grande Ourse.  
<http://fushizeng.artron.net>

1. Professeur d'éducation physique, Jean-Jacques Sagot a enseigné le taijiquan en lycée pendant 20 ans. Fondateur de « La Grande Ourse » à Bergerac (Périgord) en 1999, praticien du style Yang de Cheng Man Ching, il a étudié les styles Sun et Wuhao en Chine.  
<http://www.lagrandeourse.org>